



新北市三峽區建安國民小學

113
學年度第二學期家長座談會手冊



新北市三峽區建安國民小學 113 學年度第二學期重要行事曆

月份	日期	星期	學 校 重 要 行 事
二月	11	二	始業式及友善校園週宣導(反詐騙/霸凌防制)、正式上課、課後班開課。
	13	四	表藝課開始
	14	五	14:00--15:20 聚光計劃
	20	四	雲水書車到校
	21	五	高年級反毒宣導 13:20-14:00(救國團)、家長日(晚上)
	24	一	學習扶助開始
	26	三	人權教育宣導(228 的由來)、
	28	五	228 和平紀念日放假一天
三月	03~14	一~五	校內語文競賽週
	03	一	社團開始上課
	04	二	行動美術館：莊伯顯水墨展(全校學生第 6 節)
	05	三	防震演練
	11	二	視力篩檢
	15~16	六~日	五年級台北大學綠茶季義賣、3/15 支點計劃頒獎典禮
	19	三	學生自治會政見發表
	21	五	校園牙醫口腔檢查
	26	三	藥物濫用防制宣導
	27	四	雲水書車到校服務
	28	五	校園牙醫看診、畢業班繳交升學調查表及戶口名簿影本
四月	02	三	兒童節活動 08:00-11:50
	03~06	四~五	兒童節、民族掃墓節連假
	9	三	畢業生繳交特殊展市長獎申請單(給導師)截止日
	15~18	二~五	15、16 期中評量(自、國、社、數)、英語採隨堂評量(15~18)
	21~25	一~五	公告並寄出 114 學年小一新生報到資料
	23	三	學生自治會改選
	25	五	全校賞螢活動日
	28~5/2	一~五	國語習作調閱
	29	二	校外教學
五月	1	四	雲水書車到校服務
	5~9	一~五	社會習作調閱週
	7	三	母親節感恩活動
	16~17	五~六	16 五年級隔宿露營、17 高年級登山體驗活動
	28~29	三~四	新加坡友校師生來訪(高空冒險王)
	30	五	30 調整放假(31 端午節)
六月	3~4	二~三	五年級能力檢測、6/4(三)六年級作文調閱(5 篇)
	5~6	四~五	六年級畢業考(自、國、社、數)、英語於 3 日~6 日採隨堂評量方式
	12	四	雲水書車到校服務
	13	五	社團結束
	待訂	待訂	畢業典禮(待訂)
	19~20	四~五	期末評量(自、國、社、數)、英語於 16 日~20 日採隨堂評量方式
	24	二	全校溯溪
	26~27	四	建安舞台秀、大掃除
	30	一	休業式(11:50 放學, 不用餐)

教務處

一、 學生作息表：

時間	星期	一	二	三	四	五
7：20~7：50 7：50~8：30		7：20~7：40 環境檢整 7：40~8：00 MSSR 8：00~8：30 導師時間		7：20~7：50 晨間打掃 7：50~8：30 兒童集會 Weekly English	7：20~7：40 環境檢整 7：40~8：00 MSSR 8：00~8：30 導師時間	
8：35~9：15		第一節課				
9：25~10：05		第二節課				
10：20~11：00		第三節課				
11：10~11：50		第四節課				
11：50~12：30		午餐				
12：40~13：10		午間休息		放學	午間休息	
13：20~14：00		低年級課後照顧班	第五節課	社團展能活動	低年級課後照顧班	低、中年級教育實驗課程
14：10~14：50			第六節課			
14：50~15：10		環境整潔時間				
15：10~15：50		低年級課照班	第七節課	社團展能活動	低年級課照班	教育實驗課程
15：50~16：00		放 學				
16：00~17：30		專案社團活動 課後照顧班	混齡課後 照顧班		低年級打擊樂 課後照顧班	混齡課後 照顧班

二、 課後照顧班：每週一及四下午安排低年級(混齡)的課照至 3:50；(1-6 年級)

大混齡班為每週一、二、四、五至 5:30 為止。收費金額依 20 人開班收費與天數計算，主要用以支付教師指導費，不足額由教育局專案補足，因此報名後若申請退費須依教育局規定辦理，故自行請假者無法退費，請家長多加考量與體諒。

三、 孩子需要您的陪伴：請多陪孩子閱讀、遊戲和聊聊心事，國小孩子特別需要家長支持和鼓勵，避免只關心功課和學習進度。

四、閱讀推動請您共同參與：

(一) 親子共讀：

閱讀習慣是送給孩子一生最受用的禮物，學校圖書館有許多新書，請家長鼓勵孩子多借書，陪伴孩子一起共讀。

(二) 爸爸媽媽說故事：

邀請家長參與圖書館志工，每週三上午 10：05~10：20 到學校為孩子說故事！找時間參加圖書志工成長活動！謝謝！

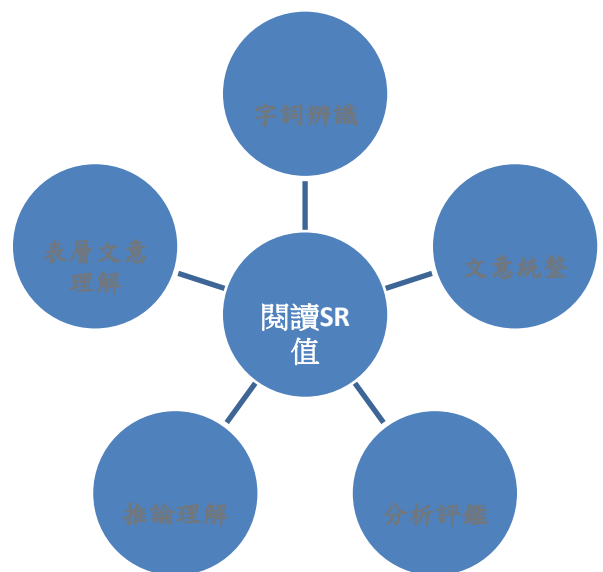
歡迎您來報名參與！



(三) 適性智慧閱讀--SmartReading

SR 值五大向度

- 1、學生皆有專屬個人的 SR 值(本校已為 3-6 年級學生進行線上測驗)
- 2、Smart Reading 計畫提供學童中文閱讀能力診斷評量 (DACC) 及文本可讀性分析模型，協助親師生達到最好的閱讀效益，請至下方連結了解。
- 3、<https://smartreading.net/v3/about-sys.aspx>
- 4、圖書館已設置 Smart Reading 專區，建議家長參考孩子 SR 值上下差距約 10 左右，陪伴子女挑選符合其程度的圖書。
- 5、本學期結束前，會再次進行學生中文閱讀能力診斷評量 (DACC)。
- 6、Smart Reading 三大功能：中文閱讀能力診斷評量(DACC)、推薦書單、閱讀計畫功能。可培養學生自主閱讀、自主學習，請家長多多運用。



(四) MSSR 身教式持續性安靜閱讀計畫

- ✚ 實施時間：每週一、二、四、五早上 7：40-8：00 晨光閱讀 20 分鐘。
- ✚ 請家長鼓勵孩子 7：40 前到校，與同學一起閱讀，及早培養孩子的閱讀習慣。



(五) 故事便當：本學期持續與貓頭鷹親子教育協會合作故事便當志工入校活動，預計將自第三週起每週二下午利用閱讀推動課程進行，一甲、二甲每班各計 10 節課。

(六) 閱讀分享推動計畫

- 實施對象：一～六年級。
- 實施方式：結合每月主題(含雙語、環境教育……等)，配合多元展現(書面、影音、作品、聊書、說故事、出題積分徵答……等)，培養孩子分享能力與習慣。
- 實施內容：資訊輔助閱讀與自主學習、閱讀成果護照積點、故事成果分享平台……
- 結合閱讀與資訊、雙語和校訂生態課程統整，引導學生掌握個人需求和雲端資訊，擺脫時間和空間限制，擴展成長和發展的無限可能。邀請您為孩子們的努力按讚。

閱讀成果：<https://reurl.cc/XRG2yD>

五、期中、期末評量

- (一) 評量日期請參閱行事曆。
- (二) 考試成績呈現的是孩子的某項能力並非全部，從評量中確認孩子是否已具備應有的學科能力更重要。

六、持續辦理偏鄉特色雙語實驗課程(美籍英語助理教師(ETA)到校協助英語教學)、藝術與人文深耕計畫(表演藝術專業師資入校，於 1-6 年級美(藝)術課程實施，建安舞台秀展現學習成果)

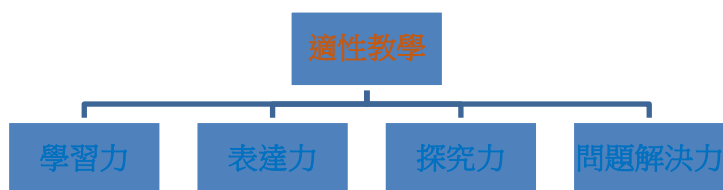
七、週五教育實驗課程

- (一) 課程內容：延伸領域教學的探究式課程學習，本學年度經教育局核定為 2 班。
- (二) 班別規劃：

班別	生態探索	跨領域
名稱	綠世界	小小螢火蟲的異想世界
上課時間	週五	週五
人數	一、二年級	三、四年級
授課老師	莊恩蘭老師	朱品佳老師、黃棋涵老師、黃信宸老師

十、適性與自主學習：

建安以適性教學啟發學生探究、以培養學生適應現在生活、面對未來挑戰的核心素養來強化自主學習力，學習決不會因為贏在起跑點就獲勝，學習會是終身要面對的挑戰，所以學習如何學習遠比學會知識更重要！



從建構學生基礎學習力到培養學生成為自主學習者，是建安國小課程教學與閱讀推動的目標，期待家長參與、一起陪伴學生學習與成長歷程；一起為孩子營造最佳的學習情境，讓孩子理解：學習是自我的要求與需求、學習要面對的是未來世界的挑戰與變遷、自主學習力是終身學習的基礎！

十一、掌握建安訊息：

 建安國小校網 https://web.caes.ntpc.edu.tw/	 建安探索學堂粉絲專頁 https://reurl.cc/GpjaD3
 建安閱讀推動成果 https://reurl.cc/XRG2yD	 建安悅報 https://reurl.cc/nvNpAv

十二、新北校園通 APP 推廣說明：

	新北校園通APP http://gg.gg/caesapp  相關下載 註冊、功能 說明可以掃 描QR Code 了解 QA
生生用平板 	增加學習時間 及空間的彈性 擴增學習資源 提高學習投入 提升自主學習能力  學生 學校 家長
113上學期 資訊融入教學 	親師生平台 登入 SSO 
學習平台 	 113上學期 學生 影片成果

【學輔處】宣導資料

【輔導相關】

一、「愛分享 聚光計劃」：

http://www.reporter.org.tw/law_detail.php?id=1939

二、支點撐起每一位孩子的想望：

<https://www.facebook.com/p/%E6%9D%BF%E6%A9%8B%E8%A5%BF%E5%8D%80%E6%89%B6%E8%BC%AA%E7%A4%BE-100082744742517/>

本校獲得板橋西區扶輪社的贊助，在學期初挑選 20 位孩子，鼓勵孩子在學業成績、多元展能或是好習慣養成等面向，自我挑戰與實現，成功過關者於 3 月 15 日表揚。

三、結合閱讀教師主題宣導：

結合閱讀教師進行生命教育、情緒教育、兒童權利、健康促進、品德教育、兩性教育主題宣導，讓教育更貼近孩子的生活需求。

故事時間：每月第 1~3 週星期三 10:05-10:20

四、家庭教育諮詢：

<https://familyedu.moe.gov.tw/docDetail.aspx?uid=8846&pid=8844&docid=182729>

家庭教育諮詢專線 412-8185(手機請加區碼 02)

服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往
、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢。

服務時段：周一至周五 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
、晚上 6:00-9:00。

周六早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00

面談諮詢服務：請撥 412 - 8185 專線預約面談時間。



五、輔導業務：提供特教師/心理師/螢火蟲信箱

六、親職教育：〔不讓孩子在資訊汪洋中迷航〕

主講人：林玫伶（前國語實小校長）暢銷作家

時間：3 月 5 號星期三早上 9:00-11:00

地點：校史室



七、情緒教育班級推廣計畫（當我們童在一起）：

以「情緒教育」與「問題解決能力」為主軸，透過導師的教導與家長的回饋，一起幫助孩子了解自己的情緒，以適宜的方式表達情緒及感受，養成同理心、友善他人，並自我激勵。

E Q 情緒教育教材網址 <https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/>

主題	初級篇	中級篇	高級篇
1	認識情緒名詞	情緒家族大團圓	我的情緒裝備
2	快樂上學我不怕	情緒小偵探	我也可以是人氣王
3	都是你害的	噴火龍來了	我會勇敢面對
4	結交新朋友	我懂你的心情	爸媽我們有話好好說
5	我會讚美別人少批評	想法轉彎發現驚喜	我會用智慧解決問題
6	我的玩具不見了	我不怕壓力	我為自己加油
7	我是家事小幫手	我會聰明面對嘲笑	我的青春札記

八、品格教育 SEL

新北教育從好品德出發實踐社會責任 社會情緒學習 3 年計畫培育優秀世界公民

<https://www.ntpc.edu.tw/home.jsp?id=d127e0ce0f4f407b&act=be4f48068b2b0031&dataserno=8555dc21d7445a1639a350b4a3671d70>

九、宣導議題

國家人權委員會 <https://nhrc.cy.gov.tw/Default.aspx>

身心障礙者權利公約 / CRPD <https://nhrc.cy.gov.tw/cp.aspx?n=8683>

兒童權利公約 / CRC <https://nhrc.cy.gov.tw/cp.aspx?n=8684>

世界人權宣言影片 中文完整版 5 分 <https://www.youtube.com/watch?v=7J5vkGTjTZg>

學輔處同仁服務分機				
職稱	學輔主任	訓育組長	兼輔教師	護理師
姓名	潘婷莉	黃信宸	李淑媛	林子琇
分機號碼	103	104	202	119

【訓育相關】

一、學生社團多元化：113 學年度下學期課後社團開課情形

編號	社團名稱	招收對象	活動時間	活動地點
01	綠活社	一至三年級	每週一 16:00-17:30	自然教室
02	籃球社	四至六年級	每週一 16:00-17:30	操場
03	直排輪社	一至六年級	每週三 12:30-15:50	操場
04	烏克蘭麗社	一至六年級	每週三 12:30-15:50	螢光劇場
05	熱舞社	一至六年級	每週三 12:30-15:50	Happy Go 教室

二、品德教育宣導：好品格，從小扎根！

良好品德 是孩子最寶貴的財富

🔊 「良好的品德，是孩子最寶貴的財富！」

🌟 家長如何協助孩子培養好品德？

🦋 以身作則—孩子是最好的模仿者，請用行動示範誠信與善良

🦋 鼓勵感恩—教導孩子珍惜擁有的一切，學會說「謝謝」

🦋 讚美優良行為—當孩子展現正確行為時，適時給予鼓勵與肯定

讓我們攜手合作，培育孩子成為具有良好品德、受人尊敬的未來棟樑！💖

三、交通安全宣導：

守護孩子安全 從路上開始

🔊 守護孩子安全，從路上開始！

✅ 交通安全小叮嚀：

- 遵守交通號誌，過馬路請走斑馬線。
- 接送時請勿違規停車，避免造成交通堵塞與危險。
- 騎乘機車請戴安全帽，行車時務必繫好安全帶。

讓孩子

每天都能「安全上學、平安回家」是我們共同的目標！

四、詐騙防制宣導：守護財產安全，遠離詐騙陷阱！

🔊 近年來，詐騙手法日新月異，孩子與家長都有可能成為目標！

🛡️ 防詐三不原則：

- ✗ 不輕信來路不明的電話或簡訊
- ✗ 不透露個人資料與銀行帳戶資訊
- ✗ 不任意轉帳或點擊不明連結

⚠️ 如遇可疑狀況，請立即撥打 165 反詐騙專線 或聯繫學校確認！讓我們一起攜手防詐，守護家人財產安全！

五、安全守則，共護孩子平安成長！

敬請各位家長全力配合以下事項，協助指導加強孩童自我防範能力。

● 校園安全：

1. 孩子若有請假需求，請至新北校園通 APP 進行請假，並向班導師報備。
2. 學生於上課期間，因生病就醫或有臨時要事等因素，須提早離校，應向導師完成請假(填寫學生外出申請單)，憑單交至警衛室得准予學生離校。
3. 學校安排於兒童朝會時進行安全宣導活動，提醒孩子注意遊戲安全及秩序。
4. 請家長留意勿讓孩子太早到校，學校規定 7:20 後再到校。
5. 走廊、教室內不嬉戲、不奔跑，以免衝撞造成危險。
6. 請家長於放學時間內在接送區等待學生。逾時未接學生，學校將暫時集中於大辦公室外等候，請家長將車輛停於校外，洽警衛後接回。
7. 放學後，請家長確實掌握孩子的行蹤。

● 給父、母親及家人的提醒：

1. 不要將孩童單獨留在家中，尤其是 6 歲以下的幼童。有人按門鈴時，嚴禁小朋友搶著去開門。
2. 帶孩童外出時，應使孩童保持在視線可及內。
3. 外出時為兒童配戴名牌，寫上姓名及緊急電話，萬一孩童走失，可讓警察或善心人士藉名牌上的資料與家人聯絡。
4. 平時須教孩子瞭解 110 報案功能及緊急聯絡親友之電話。
5. 夜間避免讓孩童單獨外出或要求其獨自倒垃圾。

● 提防陌生人要點：

1. 遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，切勿聽信他人要求而繳交金錢或離校。
2. 發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或最近雜貨店或愛心導護商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意進而尋求協助。
3. 不行經漆黑小巷或人煙罕至之處、不接受陌生人的金錢、玩具及禮物、不食用陌生人給予的糖果或飲料、不搭乘陌生人車子。

【健康中心】小叮嚀

親愛的家長您好:

新學期開始了，為了孩子的健康，開學前各班級已經完成教室及公共空間的消毒清潔，特別呼籲請您主動關心孩子們的健康，讓我們一起來守護孩子們的健康！

=====本學期健康中心重要活動事項=====

活動	活動時間及說明
<u>視力巡迴專車</u>	時間:114.3.11(二)上午到校
<u>全校口腔檢查</u>	時間:114.3.21(五)上午到校
<u>一般性健康服務</u>	1. 全校學生身高、體重及視力量測。 2. 每週二使用含氟漱口水漱口。 3. 每週五環境清潔消毒。 4. 潔牙、傳染病衛教宣導。 5. 體位異常個案追蹤。

=====本學期健康促進各議題重點工作=====

一、健康體位

- 每學期開學後，健康中心會陸續進行身高、體重測量，並由護理師紀錄分析，如發現疑似有生長遲滯者，將發給轉介單，請家長務必抽空帶孩子至醫院做進一步檢查，把握早期關鍵治療時機，讓孩子健康成長。
- 針對體格過輕、過重及肥胖者(BMI測量)，設計多元及活潑互動的方式，如雙人跳繩、滾籃球等，並用獎勵來鼓勵孩子增(減)重，維持良好體態。
- 請家長協助注意小朋友健康飲食及規律運動，**落實85110運動**：
 - ✧ 8：每天睡滿8小時
 - ✧ 5：天天五蔬果
 - ✧ 1：四電少於1(每天用電腦、電視、電玩、打電話不超過1小時)
 - ✧ 1：天天運動30分鐘，一周累積210分鐘。
 - ✧ 0：零含糖飲料，白開水1500cc(約每節下課200cc)或體重x30cc。

二、口腔衛生：

- 推行餐後潔牙，教導孩子貝氏刷牙法，並徵選各班潔牙小天使，協助各班學童餐後潔牙，有效降低齲齒發生率。
- 每週一次含氟漱口水活動。
- 請各位家長務必敦促小朋友起床、三餐飯後及睡覺前確實正確刷牙，並避免吃甜食、含糖飲料等

三、視力保健：

- 每學期開學後，會陸續進行視力檢查，視力不良者，會發下「視力不良通知單」，請家長務必先帶孩子至醫院，由專業的眼科醫師進一步檢查、診斷及治療，不要直接帶孩子至眼鏡行配眼鏡，許多孩子視力不良的問題，在早期是可以矯正的，所以一定帶至醫院讓專業的眼科醫師診斷治療喔！
- 請家長敦促您的孩子，用眼30分鐘(看電視、打電腦等)，休息10分鐘。

四、傳染病防治工作：

- 因應疫情，本市教育局推出「三級防護」以及「健康五原則」兩項措施，請家長和我們一起攜手防疫，創造安全快樂的學習環境。
- 宣導勤洗手，洗手五時機及正確洗手七步驟，減少觸摸眼鼻口，咳嗽打噴嚏時，遵守咳嗽禮節，請家長一同帶領孩子，手護健康。



圖：洗手5時機(資料來源：衛生福利部)

五、健康促進：

- 為什麼要做健康促進

<https://web.caes.ntpc.edu.tw/p/404-1000-3807.php>

- 兒童及青少年版BMI計算機

<https://web.caes.ntpc.edu.tw/p/404-1000-3809.php>

- 健康體位關鍵密碼『85110』

<https://web.caes.ntpc.edu.tw/p/404-1000-3810.php>

- 如有任何問題，歡迎您與健康中心聯絡：

健康中心護理師 林子琇 電話：(02)2672-6783分機119

總務處的叮嚀

一、學費及午餐收費：

1. 一般繳費方式：包含臺灣銀行、三峽農會、A T M、統一、全家超商、學校、郵局、信用卡等。
2. 網路繳費：為強化網路便民服務，減少臨櫃辦理的不便，在兼顧網路安全及隱私保護的前提下，新北市政府配合行政院內政部自然人憑證及行政院共通付費平台，提供家長（民眾）可於網路線上繳交學雜費。
3. 本著使用者付費的觀念，家長利用下述方式繳費者，需負擔之手續費說明如下：
 - a. 統一、全家超商：每筆 6 元。
 - b. 郵局：每筆手續費 15 元。
 - c. 臺灣銀行櫃檯繳費：學雜費免手續費、非學雜費每筆 15 元。
 - d. ATM：依各銀行收費標準。
 - e. 語音信用卡：免手續費。
 - f. 持台灣銀行提款卡至台灣銀行提款機轉帳者：各項繳費免手續費
 - g. 線上繳費：持信用卡至新北市政府網站繳費
(<http://e-service.ntpc.gov.tw/>)

二、午餐：

為因應食材成本，並提供學生更多樣化選擇性營養午餐，本校自 107 學年度下學期起，經全校充分討論與問卷普查後，決議將每餐收費調整為 60 元。目前午餐菜色，學生反應良好，相關營養品與水果的次數增加更能讓學生攝取足夠、均衡的飲食，相信您的孩子一定會喜歡上建安的午餐，以下說明本校供餐概況：

- 1 午餐菜色：除週三特餐之外(一主餐 咖哩豬排等、一配菜、一湯品、一水果)，每日均有一份主食(紫米、薑黃飯 等)、一份主菜、兩份配菜、一份湯品。
- 2 加入異國料理美食：越式牛肉河粉、泰式打拋肉等
- 3 每週供應各一次的水果(週三)與乳品(週五)。
- 4 每日菜色均會登錄於食品雲(校網)，家長可隨時透過校網超連結進入查閱。
- 5 相關網站可至校網-總務處專區查詢(午餐收費與退費辦法)

三、飲水、用水、除草、環境整理：

- 1 本校飲水機 2 月份總務處完成定期保養、水質檢驗及更換濾心，學童可安心飲用(四台飲水機)。
- 2 學校已建立「水資源智慧監控系統」，可隨時掌握學校供水狀況，確保學校用水無虞，如有用水異常狀態，也能第一時間發現，進行修護調整。
- 3 校園各個角落的雜草定時清除，確保環境整潔。
- 4 114 年 2 月完成後花園地板、圍牆與車道地板高壓機清潔。

四、衛生與防疫：

- 1 宣導勤洗手、教室已裝設紫外線殺菌。
- 2 本校也積極採購漂白水給各班進行學生桌椅、門把及置物櫃消毒，避免各類疾病之蔓延以達防疫之效果。

五、相關整修工程報告：113 學年度已完工、正在進行與後續申請工程

- (1)斜屋頂漏水整修工程(113 年 12 月完工)
- (2)後花園生態池木平台局部整修修繕(113 年 10 月完工)
- (3)申請紅土跑道暨球場整修工程
- (4)遮陽格柵計畫與自動澆灌系統
- (5)班級置物櫃申請計畫(一甲、二甲、三甲)
- (6)檔案室整理規劃
- (7)非山非市 100 萬專科教室整修(自然教室)
- (8)第一銀行-綠光傳愛計畫(全校空間燈具全面汰換)

提供安全優質的學習環境

讓我們一起

建立節約資源的習慣

培養惜福感恩觀念