

供餐日期	星期	主食	主菜	菜色二	菜色三	湯品	附餐一
2026/08/31	一	芝麻飯	三杯豬肉	芹香甜不辣	蔬菜	玉米段大骨湯	
2026/09/01	二	雜糧飯	紅燒獅子頭	白菜滷	有機蔬菜	番茄大骨湯	
2026/09/02	三	雜糧飯	東坡肉片	胡蘿蔔炒青花菜	蔬菜	酸辣湯	水果
2026/09/03	四	雜糧飯	綜合炒肉絲	菜脯蛋	蔬菜	玉米濃湯	
2026/09/04	五	雜糧飯	豉汁魚丁	豆干炒杏鮑菇	蔬菜	紫菜蛋花湯	養樂多鮮奶
2026/09/07	一	芝麻飯	糖醋豬肉	小魚乾炒豆干	蔬菜	味噌湯	
2026/09/08	二	雜糧飯	沙茶炒肉片	金菇炒雙絲	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	
2026/09/09	三	雜糧飯	蔥燒豬肉	金沙豆腐	蔬菜	山藥大骨湯	水果
2026/09/10	四	雜糧飯	豆乾肉燥	番茄炒蛋	蔬菜	金菇軟排湯	
2026/09/11	五	雜糧飯	滷小棒腿	肉末茄子	蔬菜	大黃瓜大骨湯	豆漿
2026/09/14	一	芝麻飯	日式燒肉	玉米筍炒百頁	蔬菜	番茄蛋花湯	
2026/09/15	二	雜糧飯	瓜仔肉	香菇炒肉絲	有機蔬菜	絲瓜大骨湯	
2026/09/16	三	雜糧飯	梅干扣肉	玉米粒炒蛋	蔬菜	竹筍香菇湯	水果
2026/09/17	四	雜糧飯	奶焗雞柳	番茄燴豆腐	蔬菜	餛飩湯	
2026/09/18	五	雜糧飯	炒三鮮	螞蟻上樹	蔬菜	蒜頭雞湯	豆漿
2026/09/21	一	芝麻飯	黑胡椒雞柳(燴)	雙色花椰菜	蔬菜	黃芽味噌湯	
2026/09/22	二	雜糧飯	彩椒肉片	三色豆炒蛋	有機蔬菜	海芽軟排湯	
2026/09/23	三	雜糧飯	蔥燒魚片	什錦滷味	蔬菜	關東煮湯	水果
2026/09/24	四	雜糧飯	蔥爆豬肉	胡蘿蔔炒蛋	蔬菜	養生銀耳湯	
2026/09/29	二	芝麻飯	親子丼	木須大黃瓜	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	
2026/09/30	三	雜糧飯	笋香大白燴肉	清炒佛手瓜	蔬菜	蔬菜番茄湯	水果